



UK P&I CLUB

Jueves, 4 de febrero de 2016

Boletín 1080 – 02/16 – Virus Zika – A nivel mundial

La Asociación ha redactado las siguientes Preguntas Frecuentes (Frequently Asked Questions – FAQs) relacionadas con el reciente brote del virus Zika.

1. ¿Qué es el virus Zika?

El virus Zika es una enfermedad transmitida por mosquitos y que procede del mosquito Aedes – el mismo tipo de mosquito que propaga el dengue, la fiebre amarilla y el chikugunya. Por lo general se origina en zonas tropicales con grandes poblaciones de mosquitos y que se sepa se extiende en África, América, Asia Meridional y el Pacífico Occidental.

Generalmente el virus Zika produce una enfermedad leve con una duración de 2 a 7 días. Sin embargo, las recientes preocupaciones se refieren a si puede existir un vínculo entre el virus en mujeres embarazadas y la microcefalia en bebés. Aunque este punto no se ha confirmado, el 1 de febrero de 2016 el Comité de Emergencia del Reglamento Sanitario Internacional declaró que los recientes casos de microcefalia y otros trastornos neurológicos que se han producido en Brasil constituyen una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (Public Health Emergency of International Concern – PHEIC).

2. ¿Cómo se transmite?

El virus Zika se introduce en la población humana a través de las picaduras de mosquitos. Las autoridades sanitarias también están investigando actualmente la posibilidad de que el virus pueda transmitirse a través del contacto sexual.

3. ¿Cuáles son los síntomas?

Normalmente los síntomas del virus Zika sólo se producen en una cuarta parte de los enfermos. Los síntomas, que son similares a los del dengue o el chikugunya, pueden incluir fiebre baja, dolor en las articulaciones, sarpullido (a veces con escozor), conjuntivitis/enrojecimientos de los ojos, dolor de cabeza y dolor muscular.

El período de incubación, o el intervalo desde la infección hasta la aparición de los síntomas, es entre 3 y 12 días, y la enfermedad normalmente dura de 2 a 7 días. La presencia del virus se puede confirmar a través de un análisis de sangre.

4. El virus Zika y las mujeres embarazadas

Tras el anuncio PHEIC, la Organización Mundial de la Salud (World Health Organization – WHO) ha aconsejado a las mujeres que estén embarazadas, o que estén pensando en quedarse embarazadas, tengan especial cuidado y se protejan de las picaduras de mosquitos cuando viajen a zonas afectadas. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (Centers for Disease Control and Prevention – CDC) también han recomendado a las mujeres que estén embarazadas consideren posponer viajes que no sean necesarios a cualquier zona en la que esté presente el virus Zika.

5. Consejos para ayudar a la prevención y a la transmisión del virus Zika

Para intentar prevenir el contagio del virus Zika mientras se encuentren en una zona de alto riesgo, se aconseja a los navegantes y a los pasajeros tomen las siguientes medidas para prevenir las picaduras de mosquitos:

- i. Utilizar repelentes de insectos y volver a aplicar de acuerdo con las indicaciones.
- ii. Vestirse con ropa de manga larga (preferiblemente de color claro).



- iii. Utilizar barreras físicas cuando sea posible – puertas y ventanas cerradas, dormir bajo un mosquitero.
- iv. Vaciar, limpiar o cubrir contenedores que puedan retener incluso pequeñas cantidades de agua, de manera que se puedan eliminar los lugares donde los mosquitos puedan reproducirse.

Se ha identificado un pequeño número de casos de transmisión sexual del virus Zika. Aunque se piensa que el riesgo de transmisión sexual del virus Zika es muy bajo, se recomienda a los navegantes de sexo masculino utilicen un condón si su pareja tiene riesgo de quedarse embarazada o ya está embarazada. A los navegantes que regresen a casa desde una zona de transmisión del virus Zika se les recomienda utilicen condones durante 28 días posteriores al regreso, aunque no muestren síntomas, y durante 6 meses si se ha hecho un diagnóstico clínico.

Como existe la posibilidad de que el virus Zika también pueda propagarse a través de transfusiones de sangre, se recomienda a las personas no donar sangre durante los 28 días posteriores a su regreso desde un país infectado por el Zika.

Teniendo en cuenta que el mosquito Aedes también es porteador del dengue, la fiebre amarilla y el chikugunya, se recomienda a los navegantes y a los pasajeros se aseguren que sus vacunas están actualizadas.

6. Consejos sobre el tratamiento disponible

Actualmente no existen tratamientos antivirales específicos para el virus Zika. Sin embargo, se pueden aliviar los síntomas con una hidratación adecuada y el uso de medicinas para el dolor y la fiebre, como el acetaminofén (paracetamol). Se debe evitar el uso de fármacos anti-inflamatorios no esteroideos como la aspirina o el ibuprofeno.

7. Recomendaciones para los buques que hacen escala en los puertos de los países afectados

Sobre la base de la evidencia disponible, la OMS no recomienda ninguna limitación para viajes o restricciones comerciales relacionadas con el virus Zika.

8. Enlaces a sitios web de interés

The World Health Organisation; Información sobre el Virus Zika;

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/en/>

The World Health Organisation; Documento con preguntas y respuestas sobre el Virus Zika;

<http://www.who.int/features/qa/zika/en/>

Public Health England; Orientación sobre el Virus Zika;

<https://www.gov.uk/guidance/zika-virus>

Centers for Disease Control and Prevention; Consejos para Viajes;

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>

Cruise Lines International Association (CLIA); Boletín del mes de Enero, página 3;

http://www.cruising.org/docs/default-source/ta-newsletters/12616-clia_tacruisenews-jan-2016-139pm.pdf

Fuente de información:

Amanda Hastings, UK Club, London Syndicate 3

London Syndicate 3 – El People Claims Syndicate gestiona exclusivamente todos los asuntos de P&I/Defensa relativos a tripulantes, estibadores, pasajeros, refugiados y terceros relacionados con enfermedad, daños personales, fallecimiento, contrabando de drogas, multas de inmigración, pérdida de o daños a pertenencias de los tripulantes/otros y enfermedades profesionales.